

Unità Operativa di Medicina Nucleare

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

(tranne per Humanitas Gavazzeni – Preparazione presente a pag.2)

NORME DI PREPARAZIONE SCINTIGRAFIA TIROIDEA

Informazione per il paziente

- Presentarsi in ospedale per l'**accettazione un'ora prima** dell'esame.
- Non è necessario stare a digiuno.
- Devono essere sospesi solo i farmaci indicati dal Medico Curante o dallo Specialista richiedente.
- Portare **tutta la documentazione precedente**.
- L'esecuzione dell'esame prevede una permanenza complessiva in reparto di circa **30 minuti**.
- Non è necessaria alcuna precauzione al termine dell'esame.

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI (BERGAMO)

NORME DI PREPARAZIONE PER SCINTIGRAFIA TIROIDEA

Informazioni per il paziente

- Non è necessario stare a digiuno
- Sospendere la terapia tireostatica (es: Tapazole) 7 giorni prima dell'esame, salvo diversa indicazione del medico curante o dello specialista Endocrinologo
- Evitare assunzione di alimenti e farmaci ad elevato contenuto di iodio (sale iodato, crostacei, alghe; Betadine, Iodosan, Cordarone, Somatoline...) nella settimana precedente l'esame
- La durata complessiva dell'esame è di circa 1 ora. È consigliabile indossare abiti comodi e idonei alla permanenza in locali climatizzati, con temperatura di circa 20°C in ogni periodo dell'anno. All'interno del reparto di Medicina Nucleare non è possibile utilizzare telefoni cellulari o altri dispositivi elettronici.
- Per motivi di radioprotezione, si raccomanda di evitare contatti ravvicinati con donne in gravidanza e minori e di non frequentare luoghi pubblici per le 24 ore successive all'esame.

Documentazione necessaria:

- Esami del sangue specifici della tiroide recenti (non più vecchi di due mesi)
- Ecografia tiroidea
- Relazione endocrinologo
- Tessera sanitaria valida.
- Impegnativa del medico curante.
- Eventuali certificati di esenzione dal pagamento del ticket sanitario.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico 0354204004 (segreteria telefonica sempre attiva).