

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER ISTITUTO CLINICO HUMANITAS (ROZZANO)

(per Humanitas San Pio X consultare la preparazione presente a pag. 12)
(per Humanitas Gavazzeni e Humanitas Castelli la preparazione presente a pag. 18)

NORME DI PREPARAZIONE COLONSCOPIA

La **colonscopia** è un esame diagnostico in grado di visualizzare le pareti interne del **colon** e di individuare eventuali lesioni, ulcerazioni, occlusioni e masse tumorali. È un importante strumento di prevenzione che permette di individuare ed asportare tumori molto piccoli e in fase iniziale, impedendone lo sviluppo e la degenerazione. La colonscopia è consigliata come esame di screening per tutti i soggetti a rischio.

ALCUNE INFORMAZIONI UTILI

- Effettuare l'accettazione un'ora prima dell'esame muniti di **richiesta** del Medico Curante, **carta d'identità** e **tessera sanitaria**.
- Portare la propria documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da far visionare al Medico prima dell'esame.
- In presenza di particolari patologie o in caso di utilizzo di farmaci antiaggreganti o anticoagulanti attenersi alle informazioni riportate a **pag. 11**. È consentita l'assunzione di farmaci diversi da quelli sopra menzionati il giorno dell'esame, salvo diversa indicazione del proprio Medico Curante.
- Al Paziente verrà chiesto di firmare un consenso informato prima di procedere all'esecuzione dell'esame endoscopico.
- *In caso di minore o incapace è necessaria la presenza di entrambi i genitori e/o del tutore legale per la firma dei consensi. Durante la fase di osservazione post-procedura è consentita la presenza di un genitore e/o tutore legale.*
- Durante l'esame saranno utilizzati farmaci per rendere l'esame più confortevole e meno doloroso. Per tale motivo **nelle 12 ore successive all'esame sarà rigorosamente vietato guidare** e si raccomanda di venire in ospedale accompagnati. Ulteriori informazioni sono riportate a pag.11.
- Verrà posizionato un accesso venoso per somministrare i farmaci sedativi e antidolorifici.
- Indossare un abbigliamento comodo, evitare di portare monili (orecchini, collane, bracciali ecc....) e rimuovere trucco, smalto e lenti a contatto (possono interferire con le apparecchiature di monitoraggio).
- Portare con sé i contenitori per protesi dentarie mobili, protesi acustiche e altro da rimuovere prima della procedura.
- Consigliabile a coloro che sono portatori di stomie (ileostomia, colostomia) di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto.
- In presenza di ciclo mestruale è consentito l'utilizzo di assorbenti interni.

Servizio di Endoscopia Digestiva

UN' ADEGUATA PULIZIA DELL' INTESTINO È FONDAMENTALE PER L' ESECUZIONE DI UN ESAME DIAGNOSTICO AFFIDABILE, COMPLETO E SICURO.

Se il Suo intestino non è correttamente pulito:

- vi è il rischio di NON identificare eventuali lesioni;
- l'esame può diventare più lungo e complesso;
- vi è il rischio di dover SOSPENDERE l'esame e di dover RIPETERE la preparazione e la procedura.

COME ASSUMERE LA PREPARAZIONE INTESTINALE

ASSUNZIONE A DOSI FRAZIONATE

È ormai dimostrato da numerosi studi come l'assunzione della preparazione in DOSI FRAZIONATE (cioè divisa fra la sera precedente l'esame e la mattina dell'esame stesso), sebbene richieda di alzarsi molto presto la mattina, apporti alcuni vantaggi:

- aumenta le probabilità di una buona pulizia intestinale, rendendo l'esame più veloce ed affidabile;
- riduce il rischio di sospendere e riprogrammare la colonscopia;
- è meglio tollerata poiché permette di assumere la soluzione in due momenti separati, riducendo anche gli effetti collaterali quali nausea e gonfiore addominale;
- permette di svolgere una normale attività lavorativa nel giorno che precede l'esame.

La necessità di fermarsi per evacuare durante il tragitto verso l'ospedale, seppur possibile, è molto rara (circa 3% dei Pazienti).

ASSUNZIONE A DOSE UNICA

Anche l'assunzione dell'intera preparazione in DOSE UNICA la sera prima dell'esame apporta vantaggi e svantaggi:

- permette di avere un riposo notturno più lungo;
- riduce il rischio di interrompere il tragitto verso l'ospedale per lo stimolo ad evacuare;
- comporta un maggior rischio di inadeguata pulizia intestinale con conseguente riduzione dell'affidabilità diagnostica e della velocità d' esecuzione della colonscopia;
- aumenta il rischio di dover sospendere e riprogrammare l'esame;
- è meno tollerata poiché il volume della preparazione è assunto nell' arco di poche ore, aumentando il rischio di effetti collaterali quali nausea, vomito e gonfiore addominale.

Servizio di Endoscopia Digestiva



PREPARAZIONE ADEGUATA



PREPARAZIONE NON ADEGUATA

Di seguito si riportano le indicazioni da osservare scrupolosamente.

Un semplice metodo per essere certi dell'efficacia della preparazione assunta è verificare che le ultime evacuazioni siano liquide e di colore chiaro.

CONSIGLI DIETETICI

2 GIORNI PRIMA DELL' ESAME:

- **DIETA A BASSO CONTENUTO DI FIBRE (< 10G/DIE).**

Evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (es. pane, riso e cracker integrali, muesli).

Può assumere pasta, pane e cracker NON integrali, carne, pesce, uova, salumi, formaggi.

È inoltre importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

IL GIORNO PRECEDENTE L' ESAME:

- **COLAZIONE:** regolare (es. caffè, the, biscotti, fette biscottate)
- **PRANZO:** leggero (es. brodo, pastina, purè, yogurt, gelato)
- **CENA:** dieta idrica con liquidi chiari (the, camomilla, brodo, tisane)

IL GIORNO DELL' ESAME: DIGIUNO

Non è permessa la colazione, ma **è consentita l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino, anche in caso di esecuzione di esofagogastroduodenoscopia (EGDS) nella stessa seduta.**

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE

- **PLENVU®**

NON ASSUMERE PLENVU IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.

Ogni confezione di **PLENVU** completa contiene **1 busta “DOSE 1”** ed **1 busta “DOSE 2” (A + B)**.

DOSE 1



DOSE 2: BUSTA A + BUSTA B



COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 8 ALLE ORE 10:30

<p>Il giorno prima dell'esame dalle ore 18:00 alle ore 19:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta “DOSE 1” di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 19:00 e le ore 19:30 bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 4:30 alle ore 5:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta “DOSE 2” (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 5:30 e le ore 6:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.
<h3>COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 13:00</h3>	
<p>Il giorno prima dell'esame dalle ore 19:00 alle ore 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta “DOSE 1” di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le 20:00 e le 20:30, bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane) ▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 6:00 alle ore 7:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta “DOSE 2” (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 7:00 e le ore 7:30 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE

- **PLENVU®**

NON ASSUMERE PLENVU IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.

Ogni confezione di **PLENVU** completa contiene **1 busta “DOSE 1”** ed **1 busta “DOSE 2” (A + B)**.

DOSE 1



DOSE 2: BUSTA A + BUSTA B



COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 13:00 ALLE ORE 15:30

<p>Il giorno dell'esame dalle ore 05:00 alle ore 06:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta “DOSE 1” di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 06:00 e le ore 06:30 bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 9:30 alle ore 10:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta “DOSE 2” (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 10:30 e le ore 11:00 bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). <p>Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.</p>
<h3>COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 15:30 ALLE ORE 18:00</h3>	
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 06:00 alle ore 07:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta “DOSE 1” di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 07:00 e le ore 07:30, bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 10:30 alle ore 11:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. ▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta “DOSE 2” (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. ▪ Al termine, tra le ore 11:30 e le ore 12:00 bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE

- **CLENSIA OS®**

NON ASSUMERE CLENSIA IN CASO DI INSUFFICIENZA RENALE SEVERA, ANGINA INSTABILE O RECENTE INFARTO MIOCARDICO

Ogni confezione di CLENSIA OS completa contiene 4 buste "A" + 4 buste "B".

DOSE 1: 2 BUSTE A + 2 BUSTE B



DOSE 2: 2 BUSTE A + 2 BUSTE B



COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 8 ALLE ORE 10:30

<p>Il giorno prima dell'esame dalle ore 18:00 alle ore 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere 250 ml di preparato, equivalente a 2 bicchieri, ad intervalli di 15-20 minuti. ▪ Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 4:00 alle ore 5:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere il preparato. ▪ Al termine, tra le ore 5:00 e le ore 6:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 13:00

<p>Il giorno prima dell'esame dalle ore 18:00 alle ore 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere 250 ml di preparato, equivalente a 2 bicchieri, ad intervalli di 15-20 minuti. ▪ Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 6:00 alle ore 7:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere il preparato. ▪ Al termine, tra le ore 7:00 e le ore 8:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). ▪ Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE

- **CLENSIA OS®**

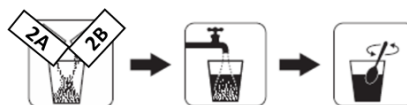
NON ASSUMERE CLENSIA IN CASO DI INSUFFICIENZA RENALE SEVERA, ANGINA INSTABILE O RECENTE INFARTO MIOCARDICO

Ogni confezione di CLENSIA OS completa contiene 4 buste "A" + 4 buste "B".

DOSE 1: 2 BUSTE A + 2 BUSTE B



DOSE 2: 2 BUSTE A + 2 BUSTE B



COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 13:00 ALLE ORE 15:30

<p>Il giorno dell'esame dalle ore 04:00 alle ore 06:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere 250 ml di preparato, equivalente a 2 bicchieri, ad intervalli di 15-20 minuti. • Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 9:00 alle ore 10:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere il preparato. • Al termine, tra le ore 10:00 e le ore 11:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). • Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 15:30 ALLE ORE 18:00

<p>Il giorno dell'esame dalle ore 06:00 alle ore 08:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere 250 ml di preparato, equivalente a 2 bicchieri, ad intervalli di 15-20 minuti. • Al termine bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 11:00 alle ore 12:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA OS e bere il preparato. • Al termine, tra le ore 12:00 e le ore 13:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). • Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

Servizio di Endoscopia Digestiva

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE

- **MOVIPREP®**

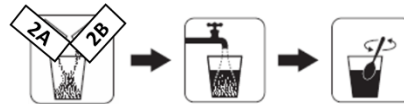
NON ASSUMERE MOVIPREP IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.

Ogni confezione di **MOVIPREP** completa contiene **2 buste "A" + 2 buste "B"**.

DOSE 1: 1 BUSTA A + 1 BUSTA B



DOSE 2: 1 BUSTA A + 1 BUSTA B



COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 8 ALLE ORE 10:30

<p>Il giorno prima dell'esame dalle ore 18:00 alle ore 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep e bere 250 ml di preparato, equivalente a 2 bicchieri, ad intervalli di 15-20 minuti. • Al termine bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 4:00 alle ore 5:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep e bere il preparato. • Al termine, tra le ore 5:00 e le ore 6:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). • Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 13:00

<p>Il giorno prima dell'esame dalle ore 18:00 alle ore 20:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep e bere 250 ml di preparato, equivalente a 2 bicchieri, ad intervalli di 15-20 minuti. • Al termine bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 6:00 alle ore 7:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep e bere il preparato. • Al termine, tra le ore 7:00 e le ore 8:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). • Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

Servizio di Endoscopia Digestiva

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE

- **MOVIPREP®**

NON ASSUMERE MOVIPREP IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.

Ogni confezione di **MOVIPREP** completa contiene **2 buste "A" + 2 buste "B"**.

DOSE 1: 1 BUSTA A + 1 BUSTA B



DOSE 2: 1 BUSTA A + 1 BUSTA B



COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 13:00 ALLE ORE 15:30

<p>Il giorno dell'esame dalle ore 04:00 alle ore 06:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep e bere 250 ml di preparato, equivalente a 2 bicchieri ad intervalli di 15-20 minuti. • Al termine bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 9:00 alle ore 10:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep e bere il preparato. • Al termine, tra le ore 10:00 e le ore 11:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). • Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 15:30 ALLE ORE 18:00

<p>Il giorno dell'esame dalle ore 06:00 alle ore 08:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep e bere 250 ml di preparato, equivalente a 2 bicchieri, ad intervalli di 15-20 minuti. • Al termine bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).
<p>Il giorno dell'esame dalle ore 11:00 alle ore 12:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 1 busta "A" + 1 busta "B" di Moviprep e bere il preparato. • Al termine, tra le ore 12:00 e le ore 13:00 bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). • Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

Servizio di Endoscopia Digestiva

PREPARAZIONE IN DOSE UNICA: CONSIGLIATA SOLO IN CASO DI COLONSCOPIA ENTRO LE ORE 12.00

- **SELG-ESSE®**

Ogni confezione di **SELG-ESSE** contiene 4 buste.

Il giorno prima dell'esame dalle ore 18:00 alle ore 20:00	<ul style="list-style-type: none">• Sciogliere 2 buste di SELG-ESSE in 2 Litri d' acqua fresca naturale (2 buste = 2 litri di soluzione) e bere il preparato.
Il giorno prima dell'esame dalle ore 21:00 alle ore 23:00	<ul style="list-style-type: none">• Sciogliere 2 buste di SELG-ESSE in 2 Litri d' acqua fresca naturale (2 buste = 2 litri di soluzione) e bere il preparato.• Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.

COSA FARE IN CASO DI STOMIA (COLOSTOMIA ED ILEOSTOMIA)

- Per i Pazienti portatori di COLOSTOMIA DEFINITIVA è necessaria la preparazione intestinale da eseguire secondo le modalità sopra riportate in base all'orario della procedura endoscopica. Si consiglia l'utilizzo di sacchetti con fondo aperto durante la preparazione intestinale.
- Per i Pazienti portatori di ILEOSTOMIA DEFINITIVA non è indicata alcuna preparazione intestinale.

In presenza di una stomia consultare per la scelta della preparazione, qualora necessaria, il proprio Medico Curante o l'Unità Operativa di Endoscopia Digestiva.

Telefono: 02.82243704 o 02.82247385 (ore 15.00 - 17.00)

Particolare attenzione va riservata ai Pazienti affetti da FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA CARDIACA, INSUFFICIENZA RENALE, MORBO DI CROHN O RETTOCOLITE ULCEROSA.

In questi casi per la scelta della preparazione consultare il Medico Curante o l'Unità Operativa di Endoscopia Digestiva (tel: 02.82243704 o 02.82247385 ore 15.00 - 17.00).

Servizio di Endoscopia Digestiva

I Pazienti in terapia con farmaci antiaggreganti (**Cardioaspirin, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel**) potranno proseguirne l'assunzione sino al giorno prima dell'esame.

La sospensione di questi farmaci 5 giorni prima della colonscopia è suggerita nel caso in cui si debbano asportare polipi noti o diagnosticati durante un precedente esame.

I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (**Coumadin, Sintrom, Warfarin**) dovranno sospendere la assunzione 5 giorni prima dell'esame e/o secondo schema del Centro TAO di riferimento, al fine di ottenere un valore di **INR <1.5**. Per tale motivo il giorno dell'esame dovranno portare in visione INR di controllo (eseguito il giorno precedente o la mattina stessa).

La terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare è consentita, ad eccezione della mattina dell'esame.

La terapia con anticoagulanti andrà successivamente ripresa come da indicazioni del Centro TAO.

I Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti di nuova generazione (**Pradaxa, Xarelto, Eliquis**) dovranno sospendere l'assunzione 24 ore prima della colonscopia.

In caso di insufficienza renale cronica nota (Creatinina >1.5) l'assunzione andrà sospesa 48 ore prima dell'esame.

La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia +/- biopsie), o dopo 48-72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia, dilatazione endoscopica) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.

I Donatori di Sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all' esame (Si consiglia di avvisare il proprio Centro di riferimento)

L' esecuzione di esami endoscopici può essere accompagnata da una sedazione cosciente (mediante la somministrazione endovenosa di benzodiazepine/antidolorifici oppioidi) o da una sedazione profonda (mediante la somministrazione endovenosa di propofol).

È vietato guardare nelle 12 ore successive all' esame effettuato in sedazione.

Esistono dei rischi legati alla sedazione stessa, oltre ad eventuali rischi associati all' esame endoscopico come riportato sul consenso informato che verrà chiesto di firmare al Paziente prima di procedere.

La maggior parte degli esami endoscopici è ben tollerata dai Pazienti ai quali viene effettuata una sedazione cosciente (ansiolisi), per la quale il rischio di eventi avversi è minimo, con una frequenza < 0,5% dei casi.

La sedazione profonda può comportare maggior rischio di eventi avversi di tipo respiratorio e cardiovascolare, con una frequenza che può raggiungere l'1-2% dei casi.

Nel caso in cui venga richiesta una sedazione profonda il Paziente verrà valutato dal Medico Anestesista che stabilirà eventuali controindicazioni.

La presenza dell'Anestesista in sala permette un corretto monitoraggio ed un tempestivo intervento in caso di necessità.

A seguito dell'esame endoscopico eseguito con sedativo il Paziente è a rischio di caduta, per tale motivo all' ingresso nell' UO di Endoscopia Digestiva verrà posizionato un braccialetto identificativo, al fine di un corretto monitoraggio post-procedura da parte degli Operatori che seguiranno il percorso del Paziente.

Ricordiamo inoltre ai Pazienti di:

- NON alzarsi senza il consenso del Personale Medico/Infermieristico che ha verificato le condizioni post- sedazione;
- NON sporgersi dal lettino per reperire effetti personali se le condizioni generali non sono ancora state rivalutate dal Personale.

In caso di necessità è possibile chiedere supporto utilizzando il campanello in dotazione;

- NON andare in bagno da soli, ma chiedere supporto al Personale;
- utilizzare all' uscita l'ascensore invece delle scale mobili;
- presentarsi accompagnati.

Servizio di Endoscopia Digestiva

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS SAN PIO X (Milano)

(per l'Istituto Clinico Humanitas Rozzano consultare la preparazione presente a pagina 1)

NORME DI PREPARAZIONE COLONSCOPIA

Raccomandazioni generali

Se ha avuto una delle malattie o si trova in una delle condizioni di seguito indicate, si metta in contatto con il suo medico di fiducia o con il centro di endoscopia presso il quale le è stato fissato l'appuntamento prima di iniziare la preparazione all'esame:

- Endocardite;
- innesto recente (ultimi 6 mesi) di una protesi aortica o coronarica (stent);
- infarto miocardico acuto recente (ultimi 3 mesi);
- scompenso cardiaco grave;
- malattie emorragiche;
- trattamento cronico con anticoagulanti (ad esempio Coumadin o Sintrom) o anti-aggreganti (ad esempio Ticlopidina, Clopidogrel, Prasugrel, Ticagrelor, ecc).

Se ha in corso trattamenti cronici con ormoni o con farmaci antipertensivi, antiepilettici, cardioattivi, etc. non li interrompa; l'esecuzione dell'esame non lo richiede. Se assume per os (via bocca) medicinali contenenti ferro li interrompa nei 7 giorni precedenti la colonscopia.

Durante la Colonscopia è possibile che, con il suo consenso, le venga somministrato un sedativo per rendere più agevole e meglio tollerato l'esame. In tal caso le verrà raccomandato di non mettersi alla guida di veicoli (auto, moto, bici) per il resto della giornata. Tenga conto di questa possibile evenienza per organizzare al meglio i suoi spostamenti di quel giorno (utilizzi mezzi pubblici o si rechi al centro di endoscopia accompagnato da un adulto).

Per eventuali informazioni contattare il Servizio di Endoscopia 02 6951 6983 dalle ore 08:00 alle ore 16:00

IL GIORNO FISSATO PER L'ESAME

Si ricordi, di portare in endoscopia al momento dell'esame:

- i referti di esami endoscopici, radiologici e del sangue eventualmente eseguiti in precedenza;
- una nota delle eventuali terapie farmacologiche in corso;
- la nota informativa (disponibile presso gli sportelli dell'Ambulatorio o scaricabile dal sito <http://www.sanpiox.net/>).
- Se deve disdire l'appuntamento telefoni al numero 02 6951 7801

Servizio di Endoscopia Digestiva

Preparazione all'esame

Per una corretta esecuzione dell'esame, si richiede un'ottimale pulizia del colon.

- Nei **3 giorni** che precedono la Colonscopia è necessaria una **dieta povera di scorie** (poca frutta e verdura) e **sospendere** l'assunzione di cibi con semi (ad esempio uva, kiwi, fichi, fragole, melanzane, pomodori, cetrioli, pane integrale, cracker con cereali, ecc.).
- Non assuma più cibi solidi da quando inizia a prendere la preparazione (vedi oltre) e fino al momento dell'esame.

Il giorno che precede la colonscopia faccia un pranzo leggero sempre senza frutta, verdura e cibi integrali.

Il solo digiuno non è sufficiente ad ottenere un'ottimale pulizia del colon in quanto le normali secrezioni gastriche, epatiche e intestinali si depositano sulla superficie interna dell'intestino.

È quindi necessario assumere un lassativo per ottenere una ottimale pulizia del colon.

Tutte le preparazioni per la pulizia del colon condividono le seguenti controindicazioni:

- **Occlusione intestinale.**
- **Perforazione della parete intestinale.**

Se si trova in una delle condizioni sopra indicate, prima di iniziare l'assunzione di una qualsiasi preparazione intestinale si metta in contatto con il suo Medico di fiducia o il Servizio di Endoscopia di Humanitas San Pio X (02 6951 6983 dalle ore 08:00 alle ore 16:00).

Esistono in commercio numerosi preparati per la pulizia del colon. Di seguito le descriviamo 3 differenti preparazioni, ognuna delle quali va assunta con modalità che tengono conto dell'orario programmato per l'esecuzione della colonscopia.

Servizio di Endoscopia Digestiva

LISTA PREPARAZIONI INTESTINALI (sceglia una sola delle modalità da 1 a 3)

Modalità 1: Preparazione con SELG ESSE®

Acquistare in farmacia una confezione di SELG-ESSE®, 4 buste e sciogliere ogni busta in un litro d'acqua non gassata.

- Bere un quarto di litro (un bicchiere grande) della soluzione lassativa ogni 15 minuti, evitando i piccoli sorsi.
- Assumere il SELG-ESSE® a distanza di almeno un'ora da altri farmaci.

Se tenuto in frigorifero il prodotto può risultare più gradevole.

Importante

Non assuma cibi solidi da quando inizia a prendere il SELG-ESSE® e fino al momento dell'esame. Se si desidera, è possibile mangiare qualche caramella di zucchero o di gelatina e bere acqua (in piccole quantità) fino a 2 ore prima dell'esame. Poi digiuno assoluto

SE L'ESAME È PROGRAMMATO ENTRO LE ORE 10:30 COMPRESSE

La preparazione deve essere effettuata interamente il pomeriggio del giorno precedente l'esame:

- Alle ore 18:00 del giorno che precede l'esame, sciogliere il contenuto di quattro buste di SELGESSE® in quattro litri di acqua non gassata e berli in circa quattro ore (un bicchiere ogni 15 minuti). In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (1 litro ogni ora).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO TRA LE ORE 11:00 E LE ORE 13:00 COMPRESSE

La preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina del giorno dell'esame:

- Alle ore 18:00 del giorno precedente l'esame, sciogliere il contenuto di 2 buste di SELG-ESSE® in 2 litri di acqua non gassata e berli in circa 2 ore (un bicchiere ogni 15 minuti).

In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (1 litro ogni ora).

- Alle ore 06:00 del giorno dell'esame, sciogliere il contenuto di 2 buste di SELG-ESSE® in 2 litri di acqua non gassata e berli in circa 2 ore (un bicchiere ogni 15 minuti).

In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (1 litro ogni ora).

Servizio di Endoscopia Digestiva

SE L'ESAME È PROGRAMMATO DALLE 13:30 IN POI

- Alle ore **06:00** del **giorno dell'esame**, sciogliere il contenuto di **quattro buste di SELG-ESSE®** in quattro litri di acqua non gassata e berli in circa quattro ore (un bicchiere ogni 15 minuti).
In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (**1 litro ogni ora**).

Modalità 2: Preparazione con Clensia

Acquistare in Farmacia una confezione di Clensia. La confezione contiene **4 bustine A** (grandi) e **4 bustine B** (piccole) che serviranno a preparare 2 dosi di lassativo.

Come preparare ogni singola dose di Clensia

Aprire **2 bustine A** (grandi) e **2 bustine B** (piccole) e versarle in un contenitore.

Aggiungere **1 litro d'acqua** nel contenitore e mescolare finché tutta la polvere non sia disciolta.

La soluzione può essere conservata a temperatura inferiore a 25°C fino a quando non si inizia la preparazione intestinale. La soluzione può anche essere messa in frigorifero.

Importante

Non assuma cibi solidi da quando inizia a prendere il CLENSIA e fino al momento dell'esame. Se si desidera, è possibile mangiare qualche caramella di zucchero o di gelatina e bere acqua (in piccole quantità) fino a 2 ore prima dell'esame. Poi digiuno assoluto.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO ENTRO LE ORE 10:30 COMPRESSE

La preparazione deve essere effettuata interamente il pomeriggio del giorno precedente l'esame:

- Alle ore **18:00** del giorno che precede l'esame, sciogliere **2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua** e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Cercare di bere 250 ml (due bicchieri) ogni 15-20 minuti.
- Alle ore **20:00** del giorno che precede l'esame, sciogliere altre **2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua** e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore.

Servizio di Endoscopia Digestiva

SE L'ESAME È PROGRAMMATO TRA LE ORE 11:00 E LE ORE 13:00 COMPRESI

La preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina del giorno dell'esame:

- Alle ore **20:00** del giorno che precede l'esame, sciogliere **2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua** e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Cercare di bere 250 ml (due bicchieri) ogni 15-20 minuti.
- Alle ore **06:00** del giorno dell'esame, sciogliere altre **2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua** e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Finire di assumere il Clensia entro le 4 ore prima dell'inizio della colonscopia.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO DALLE 13:30 COMPRESI IN POI

- Alle ore **06:00** del giorno dell'esame, sciogliere **2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua** e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Cercare di bere 250 ml (due bicchieri) ogni 15-20 minuti.
- Alle ore **08:00** del giorno dell'esame, sciogliere altre **2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua** e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Finire di assumere il Clensia entro le 4 ore prima dell'inizio della colonscopia.
- Nel corso del trattamento, **le raccomandiamo di bere 1 ulteriore litro di liquidi chiari** (acqua, tè, camomilla, tisane) per prevenire la possibile perdita di liquidi dovuta alla diarrea e mantenere un'idratazione adeguata.
- Quando si comincia a bere la soluzione di Clensia è importante trovarsi vicino a un bagno. Si avvertiranno movimenti di liquido nell'intestino che termineranno quando si finirà di bere

Modalità 3: Preparazione con PLENVU

Importante: Plenvu è **controindicato** per le persone affette da **Fenilchetonuria** (contiene aspartame) e da **Favismo** (contiene acido ascorbico/ascorbato).

I componenti di Plenvu sono contenuti in tre bustine separate:

- la prima dose (**DOSE 1**) è fornita in una bustina;
- la seconda dose (**DOSE 2**) è fornita in due bustine, A e B.

Come preparare Plenvu

- **Dose 1:** Versare il contenuto della **Dose 1** in un recipiente graduato e aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml, mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.
- **Dose 2:** Versare il contenuto della **Bustina A** e della **Bustina B** della Dose 2 in un recipiente graduato e aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml, mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Servizio di Endoscopia Digestiva

Ognuna delle due dosi deve essere preparata al momento di berla.

Se tenuto in frigorifero il prodotto può risultare più gradevole.

Importante

Non assuma cibi solidi da quando inizia a prendere il PLENVU e fino al momento dell'esame. Se si desidera, è possibile mangiare qualche caramella di zucchero o di gelatina e bere acqua (in piccole quantità) fino a 2 ore prima dell'esame. Poi digiuno assoluto.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO ENTRO LE ORE 10:30 COMPRESSE

- Alle ore **18:00** del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della Dose 1 nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- Alle ore **19:30** del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della Dose 2 nell'arco di 30 minuti.

Nella mezz'ora successiva beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO TRA LE ORE 11:00 E LE ORE 13:00 COMPRESSE

la preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina del giorno dell'esame:

- Alle ore **18:00** del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della Dose 1 nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- Alle ore **06:00** del giorno dell'appuntamento, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 2** nell'arco di 30 minuti.

Finire di assumere il Plenvu entro le 4 ore prima dell'inizio della colonscopia.

Nella mezz'ora successiva, **beva almeno mezzo litro di liquidi chiari** (acqua, tè, camomilla, tisane).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE ORE 13:30

- Alle ore **06:00** del giorno dell'esame, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 1** nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- Alle ore **07:30** del giorno dell'esame, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 2** di Plenvu nell'arco di 30 minuti.

Finire di assumere il Plenvu entro le 4 ore prima dell'inizio della colonscopia. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari.

Quando comincia a bere la soluzione Plenvu, è importante trovarsi vicino a un bagno. Ad un certo punto, comincerà ad avvertire movimenti di liquido nell'intestino. Ciò è del tutto normale e indica che la soluzione Plenvu sta agendo. Potrebbe anche avvertire gonfiore della zona gastrica. Si possono bere altri liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane) prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere 2 ore prima della colonscopia. Bere liquidi chiari aiuterà a prevenire la perdita di liquidi (disidratazione).

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI E CASTELLI (BERGAMO)

NORME DI PREPARAZIONE COLONSCOPIA

Gentile Signora, Egregio Signore,

le informazioni contenute in questo documento servono ad illustrarLe le modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto. È necessario seguire scrupolosamente quanto di seguito riportato ed assumere tutto il preparato prescelto tra quelli riportati in Tab. A, Tab. B o Tab. C. Lo scopo è quello di ottenere una corretta pulizia dell'intestino che permetta l'esecuzione di un esame affidabile e sicuro nell'identificazione di eventuali alterazioni quali ad es. i polipi. In caso contrario l'esame potrebbe non essere eseguito o potrebbe dover essere riprogrammato.

1. RACCOMANDAZIONI GENERALI

- **Pazienti con stipsi cronica**: assumere nei 5 giorni che precedono l'esame, lassativo tipo macrogol 2 bustine/dì (es. MOVICOL Soluzione Orale 25 mL bustine pronte, AGPEG bust, Clin 4000 bust, Casenlax bust. *Tali preparati non sostituiscono la preparazione intestinale*).

- **Pazienti in terapia anticoagulante**: consultare lo specialista di fiducia o il proprio curante per valutare eventuale sospensione o modifica della terapia (es. embricazione con EPARINA BASSO PESO MOLECOLARE).

Se non controindicazioni cliniche, valgono le seguenti regole generali: per la TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE sospensione 5 giorni prima dell'esame con eventuale embricazione con eparina, per NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI sospendere 48 ore prima dell'esame, per sola eparina a BPM sospensione almeno 12 ore prima dell'esame.

- **Pazienti in terapia antiaggregante singola**: la sospensione non è indispensabile eccetto in caso di procedure operative maggiori (es. asportazione di polipi voluminosi).
- **Pazienti in doppia terapia antiaggregante**: consultare lo specialista di riferimento per verificare possibilità di sospensione, 7 giorni prima, almeno di uno dei due farmaci (è possibile mantenere ASA, se è impossibile sospendere entrambi i farmaci).

NOTA BENE

1. **Il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto verrà somministrato un sedativo che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.**
2. **Portare referti di esami endoscopici o radiologici se già eseguiti.**

Servizio di Endoscopia Digestiva

3. DIETA

Nei 3 giorni precedenti l'esame osservare dieta leggera:

- dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, legumi, frutta e verdura)
- aumentare l'assunzione di liquidi
- sospendere eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone

Il giorno precedente l'esame:

- colazione: caffè o latte o tè
- pranzo: un primo (pastina o semolino)
- cena: solo liquidi chiari

Il giorno dell'esame:

- solo in caso di esame programmato dopo le ore 12, al mattino è possibile assumere un tè zuccherato

4. PULIZIA INTESTINALE

Il tipo di preparato ottimale per una buona pulizia è il polietilenglicole (PEG-Macrogol 3350-4000). Attualmente in commercio sono disponibili diverse tipologie di preparazione in base al volume da assumere (da 1 Litro a 4 Litri). Per quanto riguarda i tempi di esecuzione della preparazione intestinale, è stato dimostrato che l'assunzione dei prodotti in dosi frazionate (o split dose), cioè suddividendo parte della preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno dell'esame, è molto meglio tollerata rispetto all'assunzione dell'intera preparazione il giorno precedente, garantendo così una migliore qualità di pulizia dell'intestino.

Per tale motivo troverà indicazioni precise riguardo l'assunzione della preparazione in base all'ora dell'appuntamento dell'esame.

Si ricorda inoltre che:

- **in caso di insufficiente preparazione l'esame potrebbe risultare incompleto e potrebbe richiedere riprogrammazione**
- **deve scegliere SOLO UNO dei preparati tra quelli di TAB. A o TAB. B o TAB. C che trova sotto elencati consultandosi con il suo medico curante o chiedendo al servizio di Endoscopia Digestiva al fine di identificare quello più idoneo al suo caso**
- **i farmaci per la preparazione sono acquistabili in Farmacia esibendo questo modulo unitamente a quello di prenotazione esame.**

TAB. A – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 1 LITRO		
TIPO DI PREPARATO	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame tra h 8 ed h 13	esame dopo le h 13
<p><u>PLENVU</u> o analogo 1 Litro preparat o + 1 Litro acqua</p> <p><u>Confezione con 2 DOSI:</u> DOSE 1 = 1 busta DOSE 2 = 1 busta A+ 1 busta B</p> <p><u>Composizione</u> : Macrogol 3350 Sodio ascorbato Sodio solfato anidro Acido ascorbico Sodio cloruro Potassio cloruro</p>	<p><u>Giorno _____ prima dell'esame ore 20</u> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><u>Mattina dell'esame 4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>	<p><u>La _____ mattina dell'esame ore 7</u> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>
NOTE	NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo	

Servizio di Endoscopia Digestiva

TAB. B – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 2 LITRI		
<u>TIPO DI PREPARATO</u>	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame tra h 8 alle h 13	esame dopo le h 13
<p><u>CLENSIA</u> o analogo 2 Litri preparato + 1 Litro acqua</p> <p><u>Confezione con:</u> 4 bust A+4 bust B</p> <p><u>Composizione:</u> Macrogol 4000 Acido citrico Simeticone Sodio solfato/citrato/clorur o Potassio cloruro</p>	<p><u>Giorno _____ prima dell'esame ore 20</u> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><u>Mattina dell'esame 4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>	<p><u>La _____ mattina dell'esame ore 7</u> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>
NOTE		
<u>TIPO DI PREPARATO</u>	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame tra h 8 alle h 13	esame dopo le h 13
<p><u>MOVIPREP</u> o analogo 2 Litri preparato + 1 Litro acqua</p> <p><u>Confezione con:</u> 2 bust A+2 bust B</p> <p><u>Composizione:</u> Macrogol 3350 Acido ascorbico/ascobato Sodio solfato Sodio cloruro Potassio cloruro</p>	<p><u>Giorno _____ prima dell'esame ore 20</u> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p> <p><u>Mattina dell'esame 4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p>	<p><u>La _____ mattina dell'esame ore 7</u> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).</p>
NOTE	NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo	

Servizio di Endoscopia Digestiva

TAB. C – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 4 LITRI		
TIPO DI PREPARATO	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame tra h 8 e h 13	esame dopo le h 13
<p><u>SELGESSE</u> o <u>ISOCOLAN</u> o analogo 4 Litri preparato</p> <p><u>Confezione SELGESSE:</u> <i>4 buste</i></p> <p><u>Confezione ISOCOLAN:</u> <i>8 buste</i></p> <p><u>Composizione:</u> <i>Macrogol 4000</i> <i>Sodio solfato anidro</i> <i>Sodio bicarbonato</i> <i>Sodio cloruro</i> <i>Potassio cloruro</i> <i>Simeticone (solo in Selgesse)</i></p>	<p><u>Giorno _____ prima</u> <u>dell'esame ore 20.00</u> sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p> <p><u>Mattina dell'esame</u> <u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p>	<p><u>La _____ mattina</u> <u>dell'esame ore 7</u> sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p>
NOTE	<p>L'elevato volume di questa preparazione può risultare poco tollerato (soprattutto in caso di esame prima delle ore 10.00) e pertanto spesso la preparazione risulta incompleta e quindi insufficiente per eseguire l'esame. Questa preparazione può essere indicata in pazienti particolarmente stitici.</p>	