

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

tranne per Humanitas Gavazzeni e Humanitas Castelli – Preparazione presente a pag.2 e 3

- **CLISMA OPACO**
- **CLISMA OPACO A DOPPIO CONTRASTO**

ATTENZIONE: se il paziente è portatore di stomie, non deve eseguire la preparazione.

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Eliminare dalla dieta:

pane, pasta, patate, legumi, verdura, frutta, zucchero e grassi.

Alimenti consigliati:

carne ai ferri, pesce bollito, brodo, riso, uova sode e groviera.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **Ore 08.00:** colazione ed assunzione di dodici confetti di **Pursennid**
- **Ore 12.00:** pranzo leggero
- **Ore 16.00:** 15 grammi di solfato di magnesio (una bustina) in un bicchiere d'acqua
- **Ore 21.00:** una tazza di brodo magro di carne

Dalle **21.00** in poi osservare **digiuno assoluto**.

I pazienti con sospetta occlusione intestinale o gravemente defedati devono praticare esclusivamente un clistere d'acqua salata tiepida (2 litri) alle ore 21.00 del giorno precedente l'esame.

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la **prescrizione medica** (rossa, dematerializzata o su carta intestata) **e una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.

NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI E CASTELLI (BERGAMO)

PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO

(per pazienti di età superiore ai 14 anni)

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.

A tal proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizione dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono:

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

➤ **Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.**

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.

Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

➤ **Giorno precedente l'esame:**

Colazione: fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione.

Pranzo: assumere solo uova o pesce o carne.

Ore 16.00: 2 cucchiaini da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida.

Tra le ore 16.00 e le ore 20.00: bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.).

Cena: 1 tazza di brodo magro di carne o the.

HUMANITAS

Il giorno dell'esame: a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame.

Si avvisa che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico 0354204004 (segreteria telefonica sempre attiva).