

## **NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS**

### NORME DI PREPARAZIONE

#### **TEST DI PROVOCAZIONE BRONCHIALE CON METACOLINA (PROVA BRONCODINAMICA)**

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate, basate sulle linee guida internazionali

##### IL GIORNO DELL'ESAME

- Presentarsi a digiuno da almeno 4 ore.
- Astensione completa dal fumo per 12 ore.
- Astensione dall'assunzione di bevande o alimenti contenenti caffeina o teina nelle 8 ore precedenti l'esame (caffè, cola, thè).

##### PREPARAZIONE NEI GIORNI PRECEDENTI

- Sospensione dell'eventuale terapia inalatoria antiasmatica se possibile 7-3 giorni prima dell'esecuzione del test, salvo contro-indicazione del medico curante.
- È possibile adoperare Salbutamolo (Ventolin) al bisogno fino a 6 ore prima l'esecuzione del test.

Si sconsiglia di eseguire l'esame qualora il paziente abbia assunto terapia steroidea orale o sistemica nei 30 giorni precedenti.

Qualora il paziente abbia contratto un'infezione a carico delle vie aeree superiori (raffreddore, influenza, sinusite) bisogna attendere almeno 3 settimane dalla guarigione prima di programmare il test.

Per eventuali terapie assunte (capsule, compresse, sciroppi) a causa dell'asma o di altre malattie concomitanti, contattare il Medico di Famiglia o specialista per ulteriori informazioni.