

Dipartimento di Diagnostica per Immagini

## **NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS**

tranne per Humanitas Gavazzeni e Castelli– Preparazione presente a pag.5

### **RMN CARDIACA DA STRESS CON ADENOSINA**

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

**Non assumere the o caffè nelle 24 ore precedenti l'esame.**

#### **IL GIORNO DELL'ESAME**

Presentarsi a **digiuno da 6 ore**.

#### **PORTARE:**

- Tutta la documentazione cardiologica in vostro possesso, comprensiva di un ECG recente (eseguito entro i 6 mesi precedenti)
- Creatininemia, eseguita da non più di 3 mesi.
- La richiesta medica in cui sia specificata l'indicazione all'esame.

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la **prescrizione medica** (rossa, dematerializzata o su carta intestata) **e una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.

## RMN CARDIACA DA STRESS CON DOBUTAMINA

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

A causa della loro potenziale interferenza con il meccanismo d'azione del farmaco (dobutamina), dovrebbe essere sospesa la terapia con betabloccanti, calcio-antagonisti bradicardizzanti (verapamil – diltiazem) e con nitrati da almeno 24 ore. Informi il suo curante di questa sospensione, ed in caso di perplessità, le consigliamo di discuterne con il suo Cardiologo di riferimento.

### **Il giorno dell'esame:**

Presentarsi a digiuno da almeno sei ore dall'orario dell'esame.

Chieda ad un parente/amico di essere accompagnato per la guida dell'auto dopo l'esame.

Non assuma alcolici né consumi bevande contenenti caffeina nelle 4-6 ore prima del test.

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la **prescrizione medica** (rossa, dematerializzata o su carta intestata) e **una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico.

## TRATTAMENTO FARMACOLOGICO PER ALLERGIA A MEZZO DI CONTRASTO

**In relazione alla Sua anamnesi** positiva per reazione avversa a MdC, **Le suggeriamo di sottoporsi al seguente** schema di premedicazione da condividere con il Suo Medico di Medicina Generale\*:

**1) Prednisone 50 mg/os (Deltacortene forte 25 mg 2cp)**

13 ore prima, 7 ore prima e 1 ora prima dell'esecuzione dell'esame;

**2) Omeprazolo 20mg (Omeprazolo 20 mg 1 cp)**

Da assumere 10 minuti prima della terapia cortisonica (13 ore prima, 7 ore prima, e un'ora prima dell'esame);

**3) Antistaminico [Es.Cetirizina (Zirtec 1cp) OPPURE Desclorfeniramina (Polaramin 1 cp)]**

1 ora prima dell'esecuzione dell'esame.

\*Linee Guida SIRM-SIAAIC

## TRATTAMENTO FARMACOLOGICO PER ALLERGIA A MEZZO DI CONTRASTO

In pazienti con angioedema ricorrente, mastocitosi o anafilassi idiopatica

**In relazione alla Sua anamnesi, Le suggeriamo di sottoporsi al seguente** schema di premedicazione da condividere con il Suo Medico di Medicina Generale\*:

**1) Prednisone 50 mg/os (Deltacortene forte 25 mg 2cp)**

12 ore prima e 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame;

**2) Omeprazolo 20mg (Omeprazolo 20 mg 1 cp)**

Da assumere 10 minuti prima della terapia cortisonica (12 ore prima e 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame);

**3) Antistaminico [Es.Cetirizina (Zirtec 1cp) OPPURE Desclorfeniramina (Polaramin 1 cp)]**

1 ora prima dell'esecuzione dell'esame;

**4) Montelukast (Montegen 10mg 1 cp OPPURE Singulair 10mg 1 cp)**

Ogni sera a partire da 10 giorni prima dell'esecuzione dell'esame.

\*Linee guida SIRM-SIAAIC

**NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER  
HUMANITAS GAVAZZENI e CASTELLI (BERGAMO)**

**RISONANZA MAGNETICA CARDIACA CON STRESS  
FARMACOLOGICO**

**Preparazione:**

- Digiuno da 6 ore.
- Sospensione dei betabloccanti **48 ore prima**
- Comunicare se si fa uso di spray per asma
- Non assumere tè/caffè/cocacola/pompelmo/cioccolato nei **tre giorni prima** e il giorno stesso dell'esame.

**Documentazione necessaria:**

- Eventuali esami e visite precedenti inerenti e tutta la documentazione cardiologica recente.
- Esito dell'esame del sangue della CREATININA non più vecchio di due mesi.