

Unità Operativa di Urologia

## **NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER ISTITUTO CLINICO HUMANITAS (ROZZANO)**

**(per Humanitas San Pio X consultare la preparazione presente a pag. 2-3)**

**(per Humanitas Gavazzeni consultare la pagina 4)**

### **STUDIO URODINAMICO COMPLETO**

Il giorno dell'esame, portare con sé referti di esame urine completo e urino cultura non più vecchi di 15 giorni; presentarsi a vescica piena, cioè con naturale desiderio di urinare.

# HUMANITAS

## NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS SAN PIO X (Milano)

### PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELL' ESAME URODINAMICO

#### Prima dell'esame:

- Eseguire i seguenti esami ematochimici (*validità degli esami non oltre 1 mese*):
  - **esame urine + urinocoltura + antibiogramma**
  - **per le donne in età fertile test di gravidanza** (deve essere negativo)
  
- In preparazione all'esame il paziente deve **assumere antibioticotera** dal giorno prima:
  - **Fosfomicina Trometamolo bustine il giorno prima ed il giorno stesso dell'esame**Oppure
  - **Sulfametoxazolo + Trimetoprim** 1 compressa al **mattino** ed 1 alla **sera** il giorno prima ed **il giorno stesso** dell'esame
  
- Eseguire un **clistere** (esempio Clisma Lax) **la sera prima dell'esame e la mattina stessa.**

#### INDICAZIONI PER PAZIENTI CHE DEVONO SOTTOPORSI A PROFILASSI PER ENDOCARDITE BATTERICA

Iniziare terapia orale, da **2 giorni prima** dell'esame con **Levofloxacina 500 mg, 1 compressa al giorno.**

Se il paziente è *allergico a farmaci chinolonici*, si consiglia eseguire la preparazione con:

**Sulfametoxazolo + Trimetoprim, 1 compressa per 2 volte al giorno** (mattina e sera), **da 2 giorni prima** dell'esame.

Il giorno stesso dell'esame, **1 ora prima dell'inizio della procedura**, assumere **Ampicillina 2 grammi per bocca e Gentamicina 160 mg in muscolo** (in caso di allergia a penicillina verrà somministrata **Dalacin 600 mg compresse**).

Proseguire per **altri 5 giorni** dopo la biopsia con **Levofloxacina 500 mg, 1 compressa al giorno** (valutando i possibili effetti collaterali sopra indicati) o con **Sulfametoxazolo + Trimetoprim, 1 compressa per 2 volte al giorno** (mattina e sera).

#### INDICAZIONI PER PAZIENTI CON INFEZIONE DA HIV O IN TERAPIA IMMUNOSOPRESSIVA

Essendo la biopsia prostatica un esame ad alto rischio di infezioni batteriche locali e sistemiche è indispensabile una **relazione del Medico Curante** (infettivologo o immunologo) che attesti lo stato immunitario del paziente, il rischio infettivo della manovra, gli esami eventualmente utili (oltre all'urinocoltura) per evitare infezioni e la terapia antibiotica consigliata per il paziente.

## **IMPORTANTE**

I pazienti che devono eseguire l'ESAME URODINAMICO con il **Servizio Sanitario Nazionale (SSN)**, sono pregati di presentarsi agli sportelli dell'accettazione ambulatorio il giorno dell'appuntamento con **una impegnativa per:**

**“Esame urodinamico”, esplicitando anche la motivazione all'esame (*quesito diagnostico*)**

Per i pazienti con assicurazione o privati non serve alcuna impegnativa (a meno che non venga espressamente richiesta dall'ente assicurativo).

## **IL GIORNO DELL'ESAME**

Eseguire un clistere (esempio Clisma Lax) la mattina stessa.

Si ricordi di portare giorno dell'esame:

- Impegnative del Medico di Medicina Generale (se necessarie)
- Documentazione sanitaria riguardante la patologia per la quale si esegue l'esame (a esempio ecografie, ctm urine, Tomografia Computerizzata (TC), urografie, esami ematochimici, cistoscopie e precedenti esami urodinamici)
- Nota informativa consegnata / ricevuta (scaricabile dal sito <http://www.sanpiox.net/>)
- Elenco dei farmaci assunti quotidianamente
- Esiti esame delle urine + urinocoltura + antibiogramma
- Presentarsi all'esame avendo assunto i farmaci abituali (antipertensivi, ipoglicemizzanti, antiaggreganti orali o altri farmaci), avendo fatto colazione o un pranzo leggero
- Non è necessario il digiuno, ma dovendosi presentare a vescica piena è anzi necessario bere almeno mezzo litro di acqua
- Informare il personale sanitario di eventuali allergie a farmaci e delle terapie in corso

### **L'esame non sarà eseguito in caso di:**

- Mancanza di impegnative mediche
- Mancanza di documentazione clinica urologica
- Mancata preparazione antibiotica
- **Esami alterati** (urinocoltura positiva) o non eseguiti
- Per le donne positività al test di gravidanza o esame non eseguito
- Mancata lettura delle note informative e accettazione del consenso informato
- Cateterismo vescicale difficoltoso o sanguinamento in atto

*Si prega cortesemente di segnalare eventuali impedimenti che rendessero impossibile l'esecuzione dell'esame, telefonando al numero **02 6951 7801***

# HUMANITAS

## NORME DI PREPARAZIONE VALIDE PER HUMANITAS GAVAZZENI (BERGAMO)

### PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE ESAME URODINAMICO

- Il giorno dell'esame presentarsi a vescica piena, cioè con naturale desiderio di urinare.

Per i soggetti che non sono in grado di trattenere l'urina è utile portare con sé dell'acqua da bere.

Chi effettua l'autocaterismo vescicale non si deve presentare a vescica piena.

- Presentarsi all'esame avendo assunto i farmaci abituali e avendo fatto colazione.
- Portare con sé impegnativa del Medico di Medicina Generale (se esame eseguito con SSN) e la documentazione clinica urologica e inerente ad altre patologie.

#### Prima dell'esame:

- Prima dell'esecuzione dell'esame è necessario esibire referto di esame urine completo e urinocoltura non più vecchi di 15 giorni. L'esame non potrà essere eseguito in casa di positività e di mancata assunzione di terapia antibiotica mirata.
- Per i soggetti esposti a rischio di endocardite batterica (portatori di protesi valvolare o valvulopatie cardiache) è necessaria la profilassi antibiotica assumendo un'ora prima dell'esame Amoxicillina 2 grammi.

**In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico 0354204004 (segreteria telefonica sempre attiva).**