

Unità Operativa di Analisi Cliniche

## **RACCOLTA DELLE URINE DONNE IN CONTENITORE STERILE (URINOCOLTURA) PROCEDURA P8**

### **IL GIORNO DELL'ESAME**

Raccogliere le urine della prima minzione del mattino in quanto presentano una carica batterica più elevata dovuta alla permanenza delle urine in vescica durante la notte.

Alternativamente raccogliere le urine dopo almeno 3 ore dall'ultima minzione.

Prima della raccolta, lavarsi accuratamente le mani, e lavare accuratamente e ripetutamente con acqua e sapone tenendo distanziate le grandi labbra con una mano e pulendo con l'altra mano dall'avanti all'indietro.

Risciacquare con acqua corrente e asciugarsi con tovaglioli di carta monouso.

Iniziare a urinare scartando il primo getto (circa 20 mL)

Raccogliere le urine successive nel contenitore sterile (a disposizione gratuitamente presso i Punti Prelievo di Humanitas) facendo attenzione ad aprirlo solo all'ultimo momento e ad evitare di toccare con le dita, peli e genitali l'interno del barattolo e il lato inferiore del coperchio.

Avvitare accuratamente il coperchio del contenitore e consegnarlo entro due ore dalla raccolta presso il Punto Prelievi.

Alternativamente conservarlo in frigorifero a +4°C per un massimo di 12 ore.